

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 03.09.2021, Кисак-Каин ООШ, шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийнос ть
<u>Завтрак</u>					
40	Помидоры порционно 40	0,55	0,1	1,9	12
180	Плов из отварной говядины 180	13,32	14,4	36,09	334,8
200	Компот из свежих плодов (яблоки) 200	0,2	0,1	17,2	68
180	Яблоки	0,72		17,63	74,87
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		22,29	15,6	117,82	708,67
Итого за день		22,29	15,6	117,82	708,67
